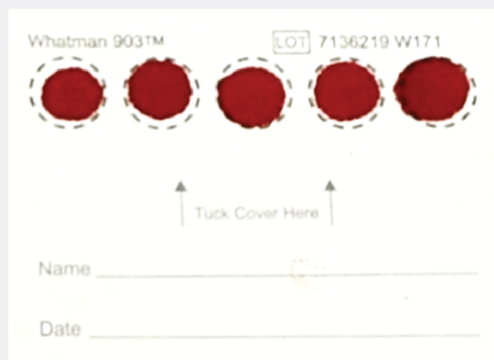


## MUCHAS GRACIAS POR ESTAR EN NUESTRO ESTUDIO

Aquí están todos los elementos que necesita para dar una muestra de mancha de sangre seca. Dé la vuelta a esta página para obtener instrucciones paso a paso, y aquí hay un video instructivo: [bit.ly/NAS-Bio-Spot](http://bit.ly/NAS-Bio-Spot). Si falta algo en el kit o si tiene alguna pregunta, por favor llame al 510-898-5800, o envíenos un correo electrónico a [nasinfo@arg.org](mailto:nasinfo@arg.org).

### Consejos

SI, HAZLO



NO, NO HAGA



### ¿Qué hay en su kit?

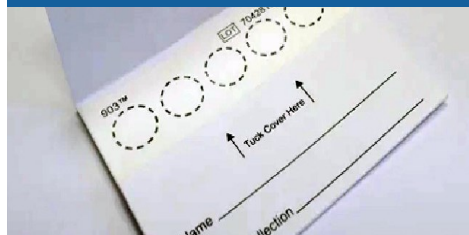


## 1. Lavarse las manos



Lávese las manos con jabón y agua tibia.

## 2. Abre la tarjeta



Abra la tarjeta de sangre y la gasa para que estén listas para usar.

Frote sus manos o agítelas para que la sangre fluya.

## 3. Preparar el dedo



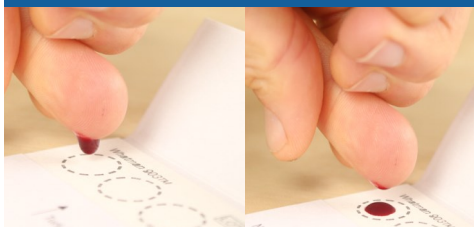
Prepare el dedo medio o anular en su mano no dominante, limpiando la yema del dedo con la almohadilla con alcohol. Déjalo secar. Vea la imagen de donde pinchar: debe estar a la izquierda o derecho del centro de la punta del dedo.

## 4. Pinchar y limpiar el dedo



Retira la tapa de la lanceta de un solo uso y presiona la punta contra su dedo. Limpie la primera gota con la gasa. Esto mantendrá la sangre fluyendo.

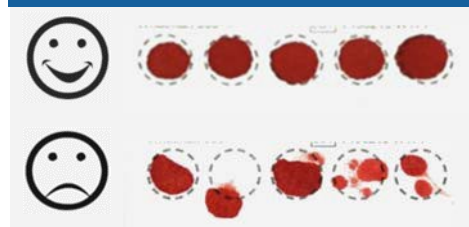
## 5. Dejar una gota



Coloque el dedo sobre el primer círculo en la tarjeta de sangre. Deje caer una gota **GRANDE** o toque con cuidado la gota a la tarjeta.

**NO TOQUE EL DEDO CON LA TARJETA.**

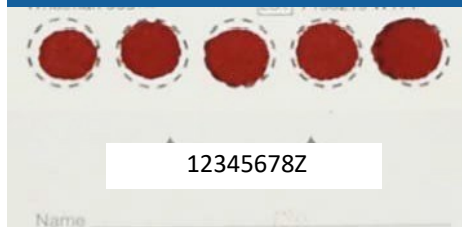
## 6. Llenar círculos en la tarjeta



Agregue **UNA** gota de sangre a cada círculo.

¿Necesita más sangre? Masajea suavemente el dedo desde la base hasta la punta, y limpie el dedo entre las gotas con la gasa.

## 7. Etiqueta y dejarlo secar



Escribe la fecha. Ponga la etiqueta de "ID de estudio" en la línea de nombre. No escribas su nombre. Esto mantiene su muestra confidencial. Deje que la tarjeta se seque durante **4 horas pero no más de 12 horas.**

## 8. Enviarlo por correo



Ponga la tarjeta seca en la bolsa de plástico con desecante. Coloque la bolsa de plástico en el sobre prepago y envíelo por correo. Le enviaremos su tarjeta de regalo de Amazon.com de \$40 cuando recibamos su muestra.